

因為關心
所以想更理解
也想做些什麼，
讓世界更好！

社工系和相關學系，差在哪裡？

不同的角度
同一個關懷：
讓人與社會
都更好！

以社會工作為核心，一次看懂和社會學、心理學、輔導諮商的的不同

01 共同點 | 都在關心人與社會

我們雖然
讀的領域不同，
但都很關心
人與社會！

都希望理解
社會問題，
讓生活更好！

不同方法，
同樣的初衷！



都關心人的處境
與社會問題



都可能用到心理、
社會或助人知識



都希望理解問題，
讓生活更好

02 社會工作 | 把理解變成行動

不只是看見問題，
而是和人一起
找到改變的可能！

我會陪伴你，
並連結需要的資源，
一起找到更好的生活！

個人

家庭

團體

社區

制度

關注人與環境的互動

整合個人、家庭、團體、
社區與制度層次

重視資源連結、服務介入、
方案行動

目標是促進福祉、維護權益、
實踐社會正義

社工的特色：看見需求 × 連結資源 × 採取行動

03 和社會學相比

我想理解
社會是怎麼運作的？
為什麼會有
這些現象？

社會學

- 理解社會結構、
制度與群體現象
- 分析社會不平等、
文化與社會變遷

社工

- 在理解之外，
更進一步介入服務，
與改變處境

社工亮點：
從分析
走向行動

04 和心理學相比

我想更了解
人的想法、情緒
和行為，
是怎麼形成的？

心理學

- 理解認知、
情緒與行為
- 研究個體的
心理歷程

社工

- 除了理解個人，
也同時看見家庭、
資源、環境與制度
對人的影響

社工亮點：
從個人
延伸到
生活脈絡

05 和輔導諮商相比

我想陪伴人，
幫助他面對困難
找到自己的方向！

傾聽
陪伴
探索
成長

輔導諮商

- 陪伴個人成長、
調適與情緒支持
- 協助自我探索
與生涯發展

社工

- 除了陪伴，
也重視資源連結、
跨系統合作與
服務方案

社工亮點：
從陪伴
走向
整體支持

06 為什麼選社工？

不只是夢想
而是能夠行動的專業！
和人一起，
讓社會變得更好！

理解人，也理解社會

關心問題，也採取行動

會陪伴人，也會整合資源

從個人到制度，都能創造改變

如果你想把理解變成改變，
社工就是很有行動力的選擇！

更友善的社會
從關心開始
從行動實現

實踐大學
社會工作學系