

在復健醫學領域中，最常問到的問題是物理治療與職能治療有何不同。復健其實是屬於一個概念，意思是恢復失能者的功能，物理治療與職能治療皆是幫助恢復失能的一種專業，其實還包含語言治療、護理照護等等多專業整合。雖然兩個專業間有些共同的治療對象，有些醫學相關基礎學習相似，部分治療觀念也有一點重疊，但總體來說，兩者的治療介入核心理論架構與治療方式，甚至於治療對象還是大有不同。物理治療是利用物理儀器、徒手治療、運動治療、功能訓練與科技輔具來預防、評估、及改善病患的機能損傷與功能障礙的醫療專業，試圖通過增加活動性，矯正姿勢關節或減輕疼痛來改善損傷，進而增加功能及家庭社會參與。職能治療是利用具目標性與治療性的活動，配合代償性工具應用，以幫助病患達到生活獨立性與生活品質。物理治療可以說是更專注於評估和診斷動作功能障礙以及治療疾病本身。雖然職能治療也會有對應的評估，例如評估個案自己穿脫衣服的能力，但是物理治療將更有可能診斷和治療問題的物理性來源，例如哪些身體組織和結構受傷，以致影響穿脫衣服。