

高中可以先準備

四件事，現在就能**開始練習**

A 把數學學透

- ☐ 理解公式的**推導與原理**，不只背公式
- ☐ 主動思考、反覆練習、整理筆記

→ **培養邏輯推理能力**

B 遇到問題主動找解法

- ☐ 主動查找資料
- ☐ 和同學一起討論
- ☐ 善用網路及 AI 工具輔助學習

C 試試寫程式

- ☐ 學習 **Python** 等程式語言
- ☐ 探索數據科學、人工智慧等跨領域應用

D 說出來、一起做

- ☐ 上台解題
- ☐ 參加團隊活動

→ **培養表達與合作能力**