想讀營養系？高中可以這樣準備！

從課程、活動與生活中累積能力

科學探索

- 生物、化學、實驗課程
- 認識人體、食物與健康



思考解題

- 探究與實作
- 提問、蒐集資料、分析結果



溝通服務

- 志工、社團、校園活動
- 表達、合作、同理心



生活中的營養

- 看懂食品標示
- 觀察飲食與健康議題



把興趣變成專業，從現在開始！