



運健學系特色



本系是一個以運動科學為骨，體適能指導為肉，行銷與健康管理為皮，強調「技術能用、知識能說」的科系。戮力培養學生熟練體適能指導知能，應用各式運動器具，設計多樣化的訓練課程，無縫接軌就業，成為專業的體適能指導教練！

強調「**運動健康指導**」與「**產業經營管理**」兩大主軸能力培養

- ✓健康產業
- ✓社區銀髮族體適能運動指導
- ✓專業健身中心
- ✓游泳池

- ✓國際基本團體運動指導員GEI
- ✓國際個人體適能顧問 PFT
- ✓游泳教練與救生證



- ✓解剖學
- ✓運動生理學
- ✓人體肌動學
- ✓健康心理學
- ✓基礎推拿
- ✓運動貼紮
- ✓中醫傷科
- ✓運動按摩

- 全國三大健身產業業師授課：
- ✓基礎：有氧、肌力訓練、瑜珈、階梯
 - ✓進階：韓流舞蹈、MV舞蹈、TRX、空中瑜珈、熱血戰鼓 X55

