體育學系課程地圖 (111 學年度入學新生適用)

教育目標

- 培育競技運動選手與教練人才
- 培育運動科學基礎人才
- 培育運動健康與體能指導人才

核心能力

- 運動專業知識能力
- 運動競技比賽能力
- 運動科學基礎能力
- 運動專業技術訓練能力
- 運動健康體能指導能力

入學修課規劃

學科基礎能力

人體解剖生理學
運動心理學
運動生理學
運動生物力學
體育行政與管理
中外體育史
體育活動企劃
休閒遊憩導論
肌力與體能訓練
運動選材
運動訓練法
運動教練學
(學科必修)

術科專業能力

田徑
體操
游泳
(3選1)

其他術科選修

籃球
網球
排球
桌球
棒球
羽球
足球
(7選3)

(術科必選修)

畢業門檻

1. 畢業應修 128 學分 (校必修 32 學分、院必修 2 學分、系必修 56 學分；其餘學分可依照個人興趣加選本系及外系課程選修)。
2. 運動相關證照 2 張或救生員證 1 張。
3. 參與活動取得全人點數。
4. 英文能力檢定取得認證。
5. 「校園公共服務學習一」、「服務學習二」。

運動專長訓練

運動競技領域

運動專項訓練
運動志工服務
服務學習
校外實習

運動科學領域

研究基礎訓練
運動志工服務
服務學習
校外實習

運動指導領域

運動指導訓練
運動志工服務
服務學習
校外實習

未來就業目標

- 職業或業餘運動選手
- 學校專兼任運動教練
- 競技運動專業訓練人員

- 運動科技產業服務人員
- 運動相關機構研究人員
- 運動訓練中心/運動代表隊
- 運科研究/服務人員

- 運動健身專業指導人員
- 健身活動規劃指導人員
- 運動產業專業服務人員