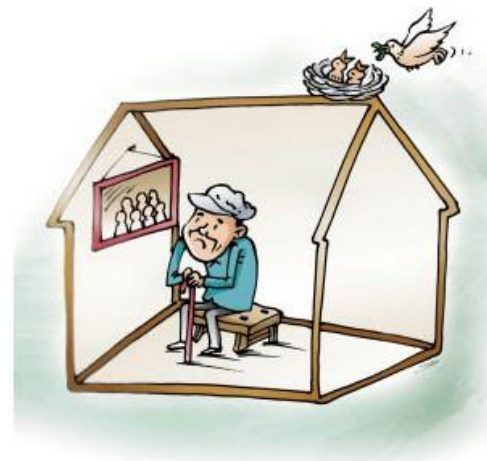


第一章 銀髮人口與社會結構



銀髮人口與社會結構

- 人從出生到離世，應如何**單獨好好的生活**，已是多數人的現實課題。
- 台灣**高齡化**的趨勢，發展地飛快，**獨居戶**已成為當前家庭戶的**主流型態**，約占全台戶數的**三分之一**。



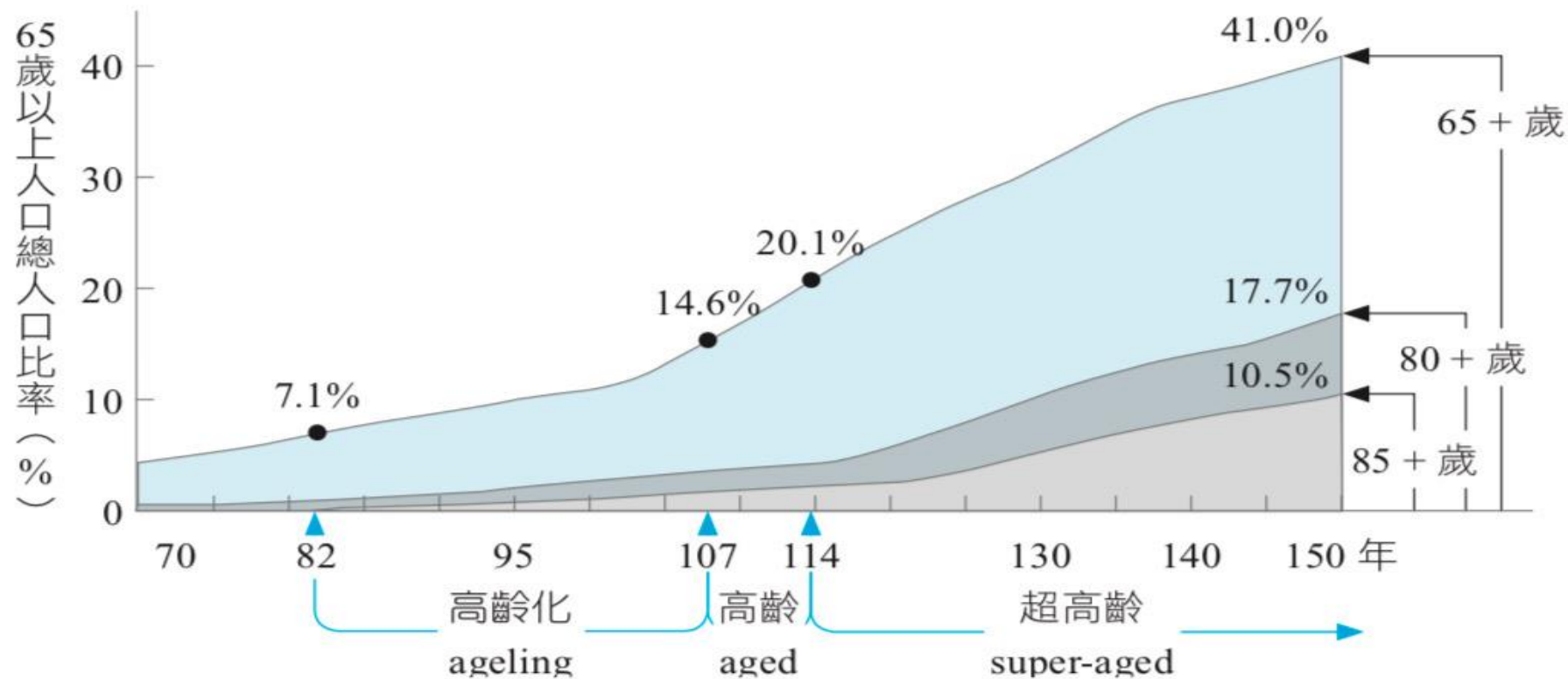


全球高齡化人口結構

- 人口高齡化，又稱為人口老化或老齡化。
- 當一個國家
 - 65歲以上的人口比例占總人口數達7%以上時，稱為高齡化社會 (Ageing Society)。
 - 65歲以上的人口數占總人口數的14%時，即為高齡社會 (Aged Society)。
 - 65歲以上的人口數占總人口數達20%以上時，則為超高齡社會 (Super Aged Society)(表1.1)。



全球高齡化人口結構



資料來源：國發會，中華民國人口推計報告（2014年至2061年）

圖 1.1 中華民國人口推估



全球高齡化人口結構

- 根據美國人口調查與統計局(US Census Bureau)的研究報告：目前全球**65歲以上**的人口數，已占**全球總人口的8.5%**，已經**超過6億**人，而且預計到**2050年(32年後)**，65歲以上的人口將高達**16億**人，約占全球總人口的**17%**。
- 人口高齡化已不只是先進國家的人口變化，而是**全球趨勢**。



全球高齡化人口結構

- 造成人口高齡化的原因，主要是因為**生命週期的延長**與**生育率降低**。
- 其他還有如下的六項相關的原因：
 - 1.生技醫療技術的進步
 - 2.環境衛生改善
 - 3.經濟環境的改變
 - 4.家庭觀念的改變
 - 5.女性意識抬頭
 - 6.經濟壓力大





全球高齡化人口結構

- 目前全世界的人口結構產生的變化，主因是**生育率降低**所造成的結果。全球的生育率由平均2.5人，下滑至2.2人，先進國家更是降至2以下。
- 在**南美洲**，以往生育率較高的巴西、墨西哥等國，**生育率有逐漸下滑**的趨勢。
- **亞洲人口**增加的速度越來越緩慢，原本生育率較高的東南亞各國，都有逐漸下滑的趨勢（例如，泰國的生育率從1990年的2.1，至2015年時，已降至約1.5左右）。
- 整個亞洲地區就屬**中國、印度和印尼人口數**目前呈現**持續成長**的狀況，韓國、台灣、香港和新加坡的出生率，都是創新低，甚至比人口高齡化嚴重的日本更低。



全球高齡化人口結構

- 在探討人口高齡化的議題中，**老年扶養比**(Old-age Dependency Ratio)也是被關注的。
- 聯合國將人口結構分為三階段，以作為分析全球人口結構預估使用，分別為
 - 0 ~ 14歲的**幼年人口**
 - 15 ~ 64歲為有工作能力年齡的**青壯年人口**
 - 65歲以上的**老年人口**
- 其中幼年人口與老年人口**總和為依賴人口**。



全球高齡化人口結構

- 老年扶養比的計算方式：每100 個工作年齡人口，所需要負擔依賴人口的比率。
- 結果顯示幼年人口逐年遞減，老年人口逐年增加，增加了青壯年的負擔。
- 以中國為例，因為長期實行一胎化政策，就可能造成一個年輕人要養八位長輩，包含曾祖父、曾祖母、外公、外婆、爺爺、奶奶和爸爸媽媽等人的撫養壓力。
- 不過，也有學者提出，如果只以這樣計算方式來看待扶養關係，似乎不太客觀，因為反觀真實的社會狀況，無論是中國、日本或者是台灣，多數的國家中，不論貧富，反而高齡者多是家庭經濟的支持者。



人口高齡化的社會現象

- 農村人口高齡化
- 全球各國在商業環境的轉變過程，大多是從農業轉變至工、商、製造產業，到現今的高科技產業
- 因此人口的遷移也從農村或偏鄉到都市，原因是這些地區的資源較為匱乏，並不利於商業環境的發展，就業機會較少，年輕族群的職涯發展不大，所以難以吸引年輕人留駐，因此許多年輕人口即遷移至都市，造成各國的農村或偏鄉的年輕人口數大幅減少，高齡人口急速上升。



高齡人口獨居化

- 由於生育率下降，**少子化**的結果，家庭的人口數逐漸減少，從以往的大家庭變成小家庭；或者抱持**不婚的單身主義者**，都是造成現在**高齡人口獨居**狀況的原由。
- 在台灣，所謂的高齡化獨居是指**年滿65歲以上**，獨自居住，或與其同住者，無照顧能力，經過列冊需要關懷的老人。
- 會形成獨居老人的四大主因為**不婚、喪偶、離婚、子女分家**等；有的是高齡者拒絕與子女遷移至外地生活，原因是因為對環境不熟悉、就醫習慣不易改變、不想離開原有的社交圈、需要祖宗祭祀，或者傳統不與女兒居住等。



高齡人口獨居化

- 政府於104年修訂《老人福利法》
- 將福利分為：
 - 生活照顧
 - 健康維護
 - 經濟安全





高齡人口獨居化

- 針對高齡者的照顧以在地養老，在宅服務為理念設計，主要措施如下：

1. 照顧服務

以政府推動的「我國長期照顧十年計劃」為基礎，提供長照服務，主要可分為以下四類：

- (1) 居家式照顧服務。
- (2) 機構式照顧服務。
- (3) 建立社區關懷據點。
- (4) 為失智老人所提供的多元服務。





高齡人口獨居化

2. 保障經濟安全

政府給予中低收入老人生活津貼。

3. 健康維護

政府提供老人預防保健服務。

(例如：免費假牙、老花眼鏡、拐杖、輪椅或
安養中心費用的補助方案)。





長照服務

- 衛生福利部於**2008年**開始分階段建立長照制度。
- 根據衛福部統計，2008年長照服務人數為45,547人，到了2015年，服務人數已達208,366人，8年間成長4.6倍。
- 2015年長期照顧服務人數前三名的項目為：
 - 1.交通接送
 - 2.居家服務
 - 3.喘息服務





長照服務-交通接送

- 「交通接送服務」---該項服務僅限**中重度失能長者**，主要往返住家及服務提供單位(包含**醫院、日照中心、及復健服務等**)。
- **2008年度**，使用人次僅7千多，到了**2015年度**，已經激增到5萬7千多。





長照服務-居家服務

- 長照計畫中的「照顧服務」有三大項：
 - 居家服務
 - 日間照顧
 - 家庭托顧
- 如果用托嬰、托幼的概念來比喻，「日間照顧」像是送去托兒所、「家庭托顧」像是送去保姆家，但是使用人數最多的還是「居家服務」。





長照服務-喘息服務

- 2015年度為例，全國有3萬7千多位照顧者使用了「喘息服務」。

- 喘息服務有兩種：

- 機構式喘息
- 居家式喘息



- 真正能讓照顧者享受到一段完整的喘息，主要還是「機構式喘息」。根據衛福部統計，截至2016年，有1,565家長照機構單位可以提供機構式喘息(包括長照、安養、護理之家等)。



長照服務 - 預算編列

根據2017 年度的長照預算編列，依序為：

居家服務	65.66 億元
日間照顧	11.96 億元
交通接送	3.22 億元
喘息服務	2.79 億元



高齡化社會的影響

- 對高齡者自身的影響：

1. 生理與心理上的變化
2. 親情關懷不足
3. 醫療不足或浪費
4. 活得越久越貧困
5. 機構照顧嚴重不足





高齡化社會的影響

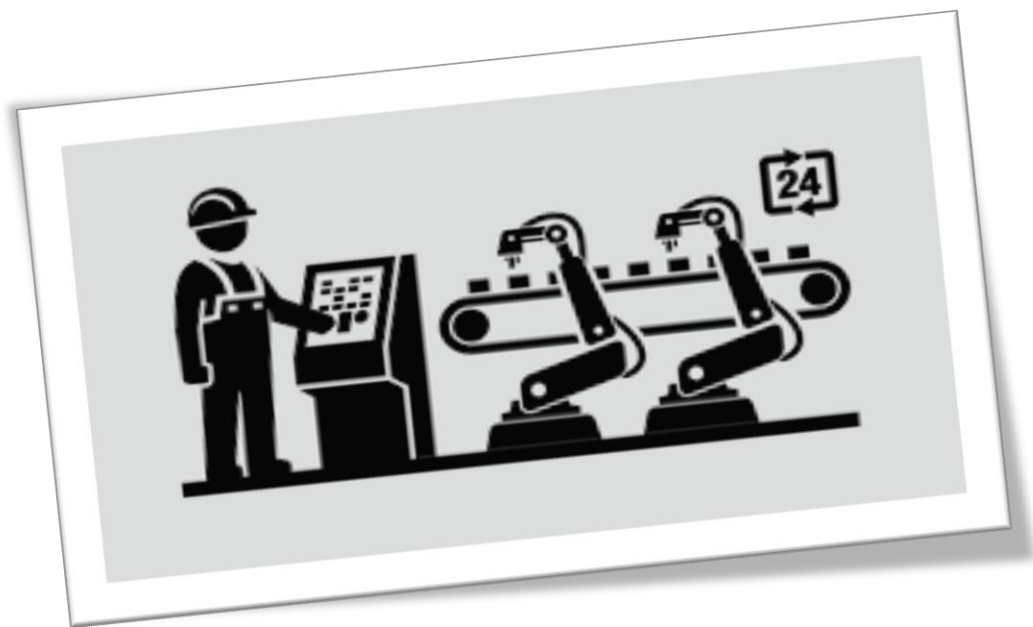
- 對家庭的影響：
 1. 子女經濟壓力大
 2. 家庭照顧者身心壓力大
 3. 居住環境的改變大





高齡化社會的影響

- 對產業的影響：
 1. 勞動力降低
 2. 自動化生產增加





Q&A

謝謝聆聽！