



開大特色

- ▶ 桃園航空城地理優勢
- ▶ 積極推動企業實習就業競爭力加倍
- ▶ 豐富大學生活與獎助金
- ▶ 國際姊妹校多國際交流



留學首選開南大學

日籍生最愛 開南大學

全
台
之
冠

111學年168位日籍生

全
台
最
多

120個赴日交換名額



商周 開南大學在校長林珮秀帶領下，目前已是全臺高教體系中國際學生比例最高的學校，高品質辦學的好口碑傳揚國際。

開南獲好評

開南大學獲商業周刊好評，用頂規設備如虎添翼

「頂規教學」
打出國際好口碑

開南大學在校長林珮秀帶領下，目前已是全臺高教體系中國際學生比例最高的學校，高品質辦學的好口碑傳揚國際。



姐妹校交換生增廣學生國際視野



李偉辰

日本 國立德島大學

2018-9月~2019-9月歸國

(為期一年交換)



蔡光宇

日本 神田外語大學

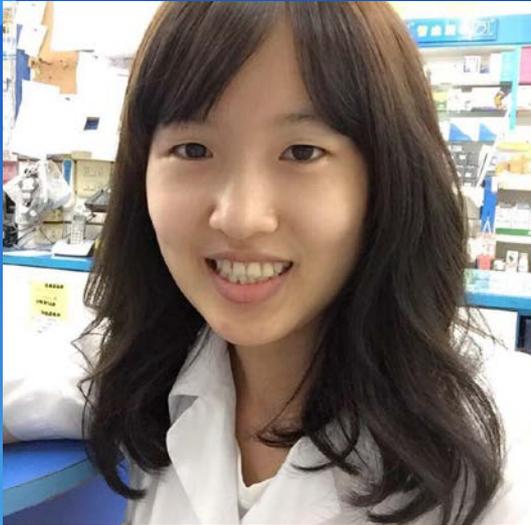
2022-9月~2023-9月歸國



表現



畢業生表現



全球連鎖藥局
桃園副店長

同屆畢業~
畢業後2年多
即升副店長!



丁丁連鎖藥妝
104/8大雅店門市
106/8湖口店組長
107/3香山店副店長



聯華食品品管、 穀物食品品管組長

MOS食品研發

SGS



金格食品品管



食品品管



各大團膳公司營養師、營養人員...



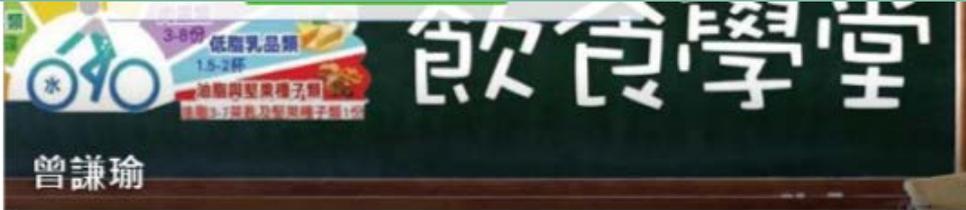
陽明醫院

董氏基金會

新北國小

營養食堂

就業 傑出校友曾謙瑜營養師創業~



曾謙瑜

朋友 相片

關於曾謙瑜

工作經歷

桃園市營養師公會
幹事 · 2018年2月1日至今
兼任

謙瑜營養飲食學堂
營養師 · 2017年7月至今
桃園市蘆竹區南順四街52號

有盼望營養中心與示範廚房
Dietitian · 2017年2月至 2017年6月

瑞之盟健康有限公司
營養師 · 2016年9月至 2017年1月 · 桃園



曾文如 → 曾品瑜 → 曾謙瑜
Vera (誠實, 正直)



我的後半生



- 18年糖尿病史，家有四高遺傳
- 6年胃繞道手術，是敬盛醫院實驗

我的前半生

學歷：

- 台大經濟學系學士(1983-87)
- 台大經濟學研究所碩士(1987-89)

經歷：

- 鼎康證券
- 光寶科技
- 力霸房屋
- 英華達通訊
- 華通電腦
- 台灣工銀顧問
- 華宇電腦
- 臻鼎科技(鴻海集團)

24年工作經驗 / 15年電子業採購

鴻海前主管甩34公斤

51歲考上營養師破紀錄 | 蘋果日報





畢業生-蘇小鳳 長青藥局董事長



長青連鎖藥局

訪客 您好, 歡迎您的來訪! [首頁](#) | [簡體](#) | [繁體](#)

一般會員 | 企業會員 | 購物車(0) | 搜尋:

[最新消息](#) | [健康新知](#) | [藥局3.0精品百寶](#) | [長青體重管理中心](#) | [會員服務](#) | [廠商提報區](#) | [服務據點](#)



關於大豐 About Us

- ▶ 公司簡介
- ▶ 歷史沿革
- ▶ 企業組織
- ▶ 品牌故事

NEW

倍力纖 全新窈窕配方 強棒再出擊!

全方位促進新陳代謝

黃金
配方

快速
鎖定

立即
有感



倍力纖全新黃金8大配方，為高科技草本精華、高濃縮比例添加。
擁有日本、美國多項專利，實驗應證、健康窈窕！

1 2

壹電視採訪祐慈...

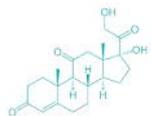


新聞 & 活動

享瘦嗎?211飲食法醫半年甩肉近20kg
竹科「過勞肥」比例高 健康減重有方法
過年腸胃鬧彎扭 巧補益菌不掃興

MORE ▶

減醣瘦身



減醣飲食背後的 瘦身生理機制

利用減少醣類攝取的飲食來瘦身可以說是現在非常流行的瘦身方式之一，但是在執行之前有一些事情你必須要知道，到底為什麼減少醣類攝取可以瘦身，是因為醣類熱量讓我們變胖的嗎？還是背後有什麼根本性的因素？希望這次課程可以讓大家徹底了解減醣背後機制與如何減才最有效！



無痛減醣 飲食計劃制定

曾詠羚 營養師

學歷：

- 開南大學保健營養學系

經歷：

- 學校團膳營養師
- 曜饌餐飲營養師
- 曜饌餐飲產品總監暨營業部經理
24 cuts | AI線上體重管理諮詢 顧問/營養師
- 健康管理機構營養師

專業證照：

- 中華亞太產業培訓協會-認證瘦身管理師
- 國家高考合格營養師
- 美國運動委員會 (ACE-CPT) 私人教練
- 保健食品初級工程師
- 食品安全管制系統認證 (HACCP-A、B)



「瘦身」 「營養學」

本次課程內容涵蓋

- 1 基礎營養學
- 2 基礎生理學
- 3 基礎生化學
- 4 基礎運動營養學
- 5 七種瘦身營養應用

線上營養課最豪華的一次





健康設計家

結合數十篇科學研究的 新趨勢葉黃素

PRIMEPLUS

健康設計家
PRIMEPLUS

晶亮視界
金盞花葉黃素
複方膠囊

全方位晶亮 每粒含

金盞花草取	70 mg	類健腎丸
葉黃素·消旋玉米黃素·玉米黃素		
紅藻萃取蝦紅素	120 mg	多元調節
山桑子草取	50 mg	
黑醋栗草取	40 mg	
菊苣籽草取	100 mg	
明亮草草取	50 mg	溫和滋補
枸杞草取	100 mg	

全素膠囊 30粒



專業營養師 誠心推薦

盧昱維 way



晶亮視界金盞花葉黃素 複方膠囊

具科學研究，由內而外七大晶亮複方



歡迎加入保營系大家庭!