

【本系簡介】

誠如德國心理學家 Hermann Ebbinghaus(1850~1909)所說:「心理學具有悠遠的過去,但只有相當短暫的歷史」。百多年來的研究和發展,讓此專業成為一門科學。本系是全國唯一以「應用」為名的心理學系,它的設立標誌著我們致力於將基礎心理學知識與現代社會生活結合。秉持我校的人本關懷精神,培育心理學各方面的專業人才,提升人類心理健康福祉和解決社會問題。

於民國 88 年設立後陸續招收大學部、碩士班、碩士在職專班與大學進修部等四個學制。目前發展出「認知與工商心理學」及「諮商與臨床心理學」及「司法與犯罪心理學」等三大領域的特色重點,並已形成跨域支援和應用,學生在「基礎核心知識」下也開展出許多「專業實務技能」的學習。在 96 學年度獲所評鑑「認可通過」以來,已培養出近百位高考合格心理師,以及在國際、升學和創業方面亦有多位傑出校友,成績令人寡目相看。

【特色與發展】

玄奘大學應用心理學系有很多有趣的事!不同於傳統心理學系,我們關注更多元的人、更多動手做,以及應用更多軟硬兼施的方式認識奧妙的人類心理。例如諮商領域用我們童年熟悉的「樂高」來探索心靈、以園藝活動開啟人們的五感與心靈、以科技儀器(眼動儀、腦波儀、AR、VR 等)來認識人類大腦與行為之關係等。我們會用心理學的知識應用到醫院、監獄、社區、學校、企業,以及私人身心科診所等場域,照顧著一般民眾心靈衛生健康、心理衡鑑與照護、學生心理輔導與職涯發展諮商、受刑人行為矯治與犯罪心理剖析,以及企業組織與行銷管理等。

「人」多也當然精彩

系上的學生不少來自北部,也有來自東部、中部及南部地區;更特別的是,我們每年都有約十多位同學是來自馬來西亞、香港及澳門等地方。這豐富了我們的學生多元文化。每個人都有著很不同的想法、人生經驗、外表長相,以及價值觀等,這就是本系重視的「人」,以及其獨特、有趣之處。值得一提的是,我們系的學生包括大學部(含進修部)及研究所(含碩士專班)有五百多人,可說是臥龍藏虎,校內體育比賽已經是好幾屆的總冠軍了!

這裡是學生的夢想園地,我們畢業的學生已約 90 人圓了諮商師與臨床心理師的夢。考照率近七成,高於全國平均;4 位考上監獄管理員或監獄官;許多位自行創業(農業、服飾店);很多投身公益基金會服務;還有 3 位升學刻正攻讀博士班;今年在校生有許多優秀表現,2 位申請科技部大專生專題研究計畫,2 位申請到暑期地方法院觀護人室去實習,還有每年約十名學生考上研究所的成績更是每年的大亮點。老師們的優秀表現更是我們的驕傲,老師們在優秀研究期刊發表多篇,4 位獲得科技部專題研究補助,3 位獲得校外計畫補助(教育部、苗栗縣政府),連農委會我們都能找到心理系的貢獻價值而拿到研究計畫。在這裡不論是學生還是老師,不論在校還是畢業系友,都在這裡儲備了人生的能量,大家或攜手或各自爬山,都在往自己的夢想與幸福人生挺進。

系上教學與活動很應用也很跳 tone

要了解「人」之前，一定要「研究」人，最後知識還要能「用」在人。在這個系，你能學到不同於傳統心理系的知識領域。應心系在應用上「跨域」的很跳 tone! 建安與軍義老師帶領師生共學社群也會實際進入監獄將心理學應用在犯罪與矯治；宏偉老師現代科技 AR、VR 應用於腦部心智活動研究；柏霖、建安和怡欣老師投注於園藝的心理療育及長照應用；旭繁和柏霖老師談愛情心理與正向幸福感；玉清和旭繁老師帶你進職場找工作；小英老師靠自我敘說讓你看到自我；永利和怡欣老師讓我們認識憂鬱與精神疾病。而演講活動受邀講師，則從心理學各領域傑出研究者到街頭遊民，從監獄官到更生人，從資深的到剛從學校畢業者，他們都滋養著這個全國唯一的「應用」心理學系獨特。

此外，系學會每年迎新露營、跨年、聖誕趴及歌唱比賽等，都讓學生有滿滿的”生活”!

自在的獨處和包容的空間

系上是一個大家庭，但您還是有不受團體約束的個人心靈角落可以隨時棲息，例如校園如蔭的某塊草坪，圖書館咖啡廳、院交誼廳、空教室與走廊，或三三兩兩朋友倚靠在欄杆上恣意聊天。當然，您更可以找到興趣相投的老師，跟隨他們學習，可從人生談到學術和興趣等。心理需要靠您生命的體驗才能懂，體驗需要靠心才會有意義。儘管我們在人生的旅程中，學習和成長不一定永遠都是那麼愉快的，但您在系上的學習絕對會成為您生命中永遠美好有價值的回憶!