

# **《**養守大學

# 營養學系

Department of Nutrition

## 學系介紹

隨著國人健康意識提升,如何「吃出健康、遠離疾病」, 成為大家高度關心的議題,而營養師的角色在醫療保 健與社區中也日益重要。本系隸屬醫學院,擁有義大 醫療體系下三大醫院豐沛之醫學教育、實習與就業資 源。本系營養師專技高考通過率優於全國平均,為南 台灣第一。本系設立於民國 93 年,硬體設備完備, 課程規劃「臨床營養」與「食品營養」之學術搭配豐 富多元實務性課程,跨域創新,結合智慧醫療科技, 適性培育多元人才;密切的產學交流及多項證照輔 導,讓學生畢業與就業無縫接軌。

## 在校生的話

營養四 章淩瑄(桃園/陽明高中)

我在還沒進入營養系就讀之前,不太清楚自己對這 方面到底有沒有興趣,但跟著系上安排的課程,一 -腳印的學習專業知識,發現我其實還挺喜歡這 個領域,而且在課餘時間有證照課程可以報名,也 有很多機會去校外進行衛教活動及參訪,在大三的 暑假也會去校外實習,讓我的大學生活過得非常的 充實,也累積了許多經驗,對於自己變得更加有自



#### 營養四 高竹萱(高雄/高雄女中)

剛進義守大學營養學系時,對營養的領域還很陌 生,但經過三年學習,我發現只要努力,營養並不 難。在這裡我學會了如何開菜單、如何計算一天的 熱量、那些疾病需要注意那些飲食習慣還有如何改 善等,除了這些專業課程,系上也教會我們如何與 人溝通、如何團隊合作,我覺得這是我學到最多的。 我真的很開心可以加入營養系這個大家庭,也結交 了很多朋友,很慶幸可以進入營養學系

歡迎洽詢: 07-6151100 轉 7902

# 豐富多元的實務課程

**廚房實作課程:**營養、團膳、食品加工、膳食療養、養生藥膳等

營養衛教活動: 社區、高中、國中、國小

醫院實習:全國各大醫院(義大、長庚、榮總、奇美、成大等醫院) **證照培訓**:營養師、食品技師、中餐烹調技術士、烘焙食品技術

士、食品檢驗分析技術士、HACCP......等

### 密切的產學合作

生技公司: 綠世紀、品富發、德康生技…等

保健食品開發:牛樟芝、香茹、桑黃、豨薟、魚針草、金花葵花 中草藥保健功能開發:抗發炎、抗氧化、抗糖尿病、預防骨質疏 鬆、抗藍光、抗 UV 照射、抗癌等保健功效。

### 宣传的就業職場與升學

營養師:義联集團眾多事業體、醫院、學校、營養諮詢機構、

長期照護機構、健康管理機構、健身中心、坐月子中心

飯店、團膳餐飲業、藥局、健身中心等

營養專員:保健食品相關企業、生醫產業

食品技師:食品生技公司、食品分析與檢驗中心

衛生管理人員:餐食製造業、餐飲服務業、食品生技公司

食品分析與檢驗專員:食品分析與檢驗中心、食品生技公司

**食品安全管制專員**:餐食製造業、餐飲服務業、食品生技公司

研究助理:醫院、學校、生技公司、研發單位

營養、食品、生技、藥學、醫學相關研究所繼續深造



#### 營養四 甘明叡(高雄/道明高中)

系上的課程安排很扎實。除了教材之外,老師 還會説明實際案例,並透過實驗課程,讓我們 更了解營養專業和食品衛生與安全的重要性。 特殊節日系上也會安排活動,例如萬聖節的南 瓜慶典製作低熱量小點心,將所學的營養相關 知識充分運用在生活中,校外的社區衛教活動 也給我深刻的學習經驗



網址: http://www.nut.isu.edu.tw/ E-mail:nut@isu.edu.tw