

大眾容易將坊間中醫推拿以及國術館的工作與基層復健科診所的臨床職能治療師工作混淆。職能治療師是復健團隊的重要成員，協助個案將身體功能回復到最佳的狀態，因此臨床上使用的核心技術包含以訓練活動(例如：上肢肌力訓練)提升個案的職能表現、透過活動團體(例如：藝術團體)訓練個案的職能恢復以及做自我表現、使用輔具(例如：輪椅)協助個案在身體受限制下仍能進行自己的日常活動，以及提供教育與諮商，讓家屬以及照顧者可以獲得協助個案一起復元的資訊。

職能治療師在臨床上的專業發展，不僅是和生病的個案合作進行復健治療，仍包含和一般健康大眾合作進行健康促進以預防疾病的發生，因此工作場所不僅是在一般醫療院所中，目前在學校系統、一般民間體適能單位、科技輔具及保健器材開發等均可擔任重要角色，因此在生涯規畫與發展上十分廣闊。