



社會與心理學群

佛光大學心理學系系主任 周蔚倫

心理學未來發展 比你想得更多元

文 | 彭夢竺 圖片提供 | 佛光大學

佛光大學心理學系秉持著「科學工作是登頂的工作，而心理學則是尚待努力攀登的最後山頭，在山頭上人類心智的無上奧秘將會被揭開」的理念，提供完整的心理學基礎學理教育，在大學部設立系核心學程和「認知、臨床及神經科學學程」與「社會、教育及諮商心理學程」2項專業選修學程，提供完整的心理學基礎學理教育，並給予學生嚴謹的研究方法訓練。

在設備方面，有生理與知覺實驗室、心理測驗室、生理心理學實驗室、動物飼育室、認知心理實驗室、心智歷程實驗室、臨床心理實務暨研究室等。系主任周蔚倫



表示，私立大學很難得有這樣完善的設備，因為現在少子化學生少，反而讓每一個學生都更有機會接受適性的、完整的訓練。

打破心理學最大迷思

對於人類心智與行為的探索，可以說是人類永恆的好奇所在，加上社會變遷與進步的背後，衍生許多問題，迫切的需要靠心理學相關知識來解析與探究，使得近年來臨床心理師、諮商心理師

等人才需求逐漸浮上檯面。

不過，周蔚倫打破一般人會有的迷思表示：「很多學生與家長都會以為，唸了大學部心理學系就可以變成所謂的諮商心理師、臨床心理師，這是不完全正確的。」首先，心理師國家證照，必須要是碩士畢業才能報考，而且還必須是教育部核准通過的特殊組別。

周蔚倫解釋，心理師國考證照資格必須是碩士畢業，一般分成「臨床心理學組」與「諮商心理學組」，兩者最大的差異在於，「諮商心理師服務對象大多是比較沒有那麼嚴重的社區或學校個案。」而臨床心理師主要是跟醫院合作，接觸個案可能較



佛光大學心理學系生理心理學實驗室儀器設備齊全。

多需要醫療上、藥物上的協助，「兩種專業角色執業範圍會有重疊，但是臨床心理師的培養較偏重病理機制，諮商心理師的培養偏重輔導，兩者有不同的培訓重心以及服務場域。」學生們接受心理學系大學部的教育時會逐漸探索出自己合適的方向。

諮商心理成熱門選項

以目前臺灣的市場需求以及學生的志向來看，「諮商心理師」是比較熱門的選項，「因此我們這幾年也一直積極向教育部申請，希望碩士班可以增加諮商組，很順利地教育部最近通過，114 學年我們的碩士班可以增設諮商心理學組，讓佛光大學心理學系成為 2 組都有的學校之一。」

根據教育部資料顯示，臺灣目前心理學相關系所約有 24 所，只有 6 所學校同時設有「臨床心理學組」與「諮商心理學組」。除了佛光大學之外，還有東吳大學、東華大學、銘傳大學、亞洲大學，以及玄奘大學（政治大學、輔仁大學 2 組分屬不同系或學程）。

沒有證照出路也多元

「其實，70-80% 的大學生一開始選讀心理學系，都是為了走向心理師助人專業，可是到了大四後大約只剩下 10-20%。」周蔚倫提到，要了解並幫助別人的心理問題，並不是件容易的事，大多數的學生，在經過 4 年的學習與探索後，都會知道自己適不適合往這條路發展。

若是唸心理學系，沒有繼續考研究所、考證照，學生未來就沒有出路了嗎？對此，周蔚倫指出，心理學系一般組（沒有考證照）其實畢業後選擇也很多，像是發展心理學可以用於幼兒發展，知覺心理學可以用於產品設計，心理學系培養的學生，也具備運用以及解析各式心理測驗的專業能力，所以可以往國中小教育、廣告、市場行銷（設計問券與分析）等領域發展。「雖然現在少子化已經是趨勢，學生變少了，其實教師也在變少，很多國中、國小端有大量教師職缺，心理學系畢業的學生會是很好的入選。」

除此之外，還有人因工程學家、法律心理學家、



佛光大學心理學系學生 VR 與生理回饋研究。



佛光大學心理學系腦波儀實驗室。

犯罪心理學家等，也都是心理學系畢業後未來的職業選擇。

心理學發展新方向

「心理學其實是很科學的，現在坊間有很多心靈課程、心靈雞湯，重點在於有沒有辦法科學化的做研究與思考問題。」周蔚倫強調，唸心理學的學生對於人的多樣性是好奇的，經過 4 年的培養後，對於自身與別人的意識、敏感度、同理心都會提高，這是別的科系沒有辦法系統性培養的技能。

對於就讀心理學系但是沒有繼續攻讀碩士的學生，周蔚倫也給出新的發展方向。她提到，佛光大學心理學系在 113 學年度開設了「生態心理學」這門課，這是比較新的專業，是當代心理學的一個新課題，主要在研究人類與環境的聯結以及相互影響，在身心健康促進上的實作中運用生態學的思維，之後的發展像是園藝治療、動物輔助治療等，在國外已有一段歷史，臺灣目前還比較少，但有開始受到關注。■



未來發展及薪資待遇

重視社會結構與社會現象觀察、分析批判的「社會與心理學群」，大學期間主要學習方向為社會系統及社會學，舉凡性別、文化、族群、地區、社會階級及公平等均包含在內，常見的相關科系，像是社會系、社工系、心理系、心理輔導系、兒童與家庭系、人類發展與家庭系等。隨著現代人升學、工作壓力越來越大，許多大學的學生心理諮商中心一位難求，到高額付費的心理諮商師爭相排隊，雖然替這個產業創造工作機會，也反映出人們內心安全感、認同感急需被滿足。

★未來發展

從心理學群分類的科系，心理學系、社會學系、社會工作學系、人類學系、輔導與諮商來看，職缺分布在臨床心理師、諮商心理師，司法體制下的少年調查官及保護官、觀護人，社福機構的教育和社會行政人員、學校輔導老師等。與其他理工、商業背景科系相比，社會心

理學群的優勢，可以跨的年齡跟產業別較大，從幼兒、青少年、成年人、老年照護，到科技、政府機關、長照單位都能看到社會與心理學群人們的身影，這類專業人才（如諮商心理師、臨床心理師）大多需要具備專業證照及一定的實習時數。

★薪資待遇

根據 1111 人力銀行薪資公秤統計，心理學類學生大學畢業 3 年薪資約落在 3.5 萬元、碩士畢業 3 年薪資則為 5.3 萬元，公立大學畢業跟私立大學畢業越平均起薪相差不多，前者為 3.7 萬元、後者 3.5 萬元，研究所越平均薪資可來到 4.9 萬元。

綜合比對「MyRoad 我的職場脈絡」心理師職缺薪資，諮商／臨床心理師平均月薪約 3.6 萬~4.7 萬元，人力資源、市調研究員約 2.8 萬~3.5 萬元，學校輔導師約 3.5 萬~4.1 萬元。