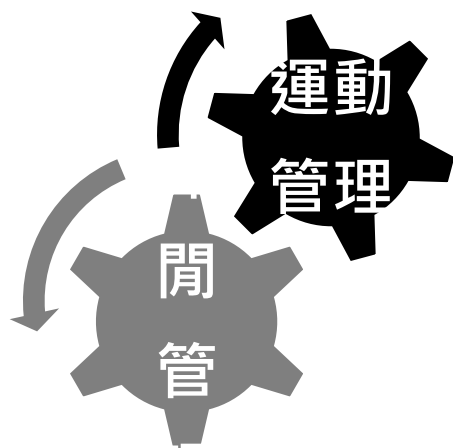

國立臺北大學 休閒運動管理學系簡介



2026.9.16

休閒運動管理學系特色

- 全國第一間隸屬**商學院**的休閒運動管理科系
- 課程強調「**理論** × **實務** × **體驗**」，兼具**專業**與**行動學習**特色
- 全校唯一有**衝浪**、**快艇滑水**、**攀岩**、**高爾夫**特殊體驗課程的系

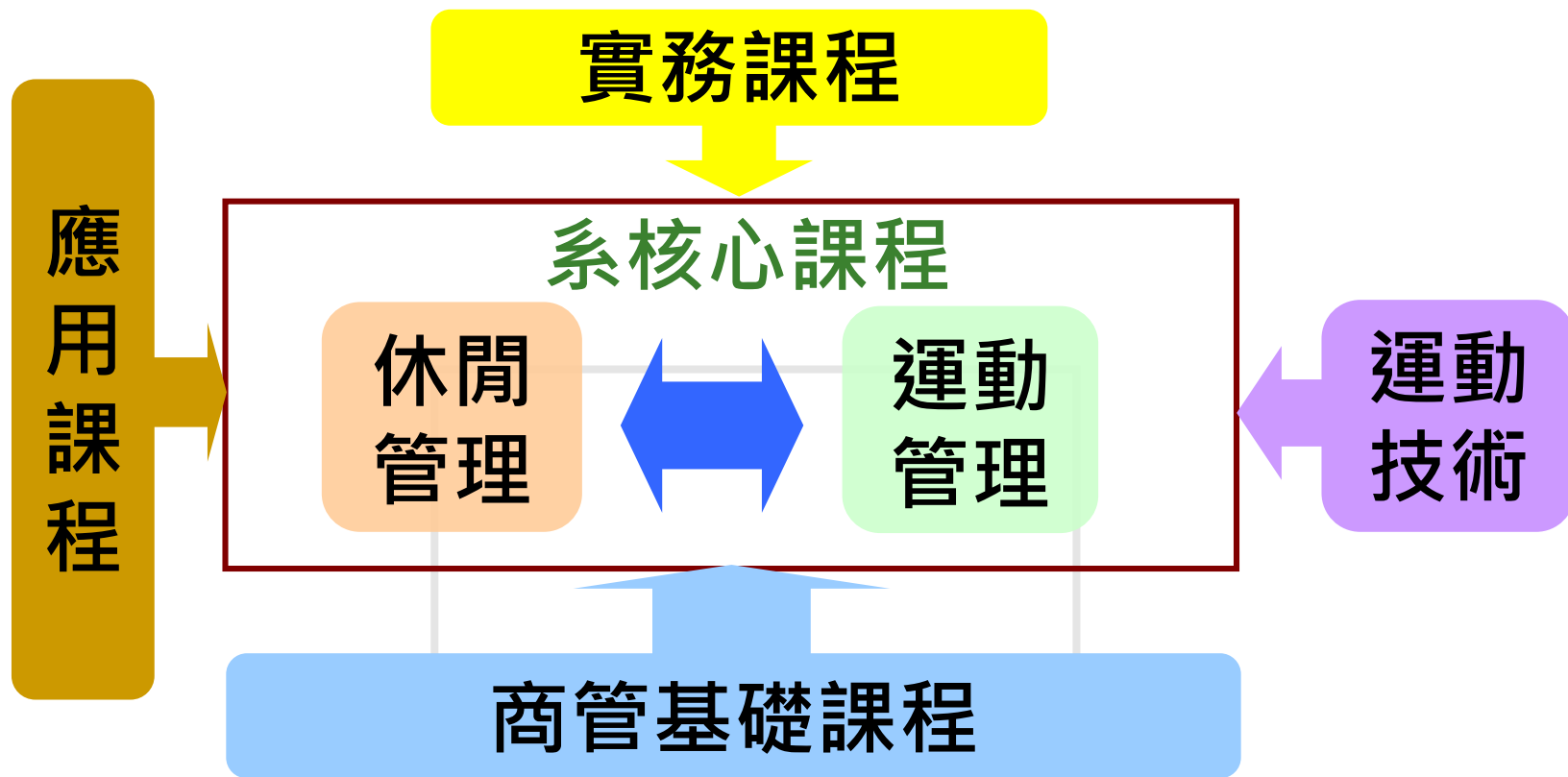


本系宗旨與課程規劃

- 設立宗旨
 - 培養休閒運動之經營管理人才
- 課程規劃
 - 以商管課程為基礎，輔以休閒管理及運動管理核心課程
- 畢業要求
 - 131學分
 - 專業證照 2 張



課程地圖



商管必修－基礎課程

科目名稱	學分	一	二	三	四
管理學	3	◎			
行銷管理	3	◎			
會計學	6	◎			
經濟學	6	◎			
電腦概論與程式設計	4		◎		
微積分	6	◎			
人力資源管理	3			◎	
統計學	6		◎		
企業倫理	1				◎



系核心課程

科目名稱	學分	一	二	三	四
游泳	2	◎			
休閒導論En	3		◎		
運動管理學	3		◎		

*主領域(休閒管理或運動管理) 至少 27學分

*休運系術科8學分



系領域主修選 課程(舉例)

冒險教育

觀光學

運動俱樂部
經營管理

職業運動

主題樂園

創意城市

運動行銷

運動賽會規
劃與管理

渡假村管理

休閒心理學

電競管理概論

運動與社會



師資

- 本系專任教師9人
 - 皆具休閒或運動管理相關領域之博士學位
- 本系兼任教師5名
 - 協助多元課程需求，如衝浪、健康體適能和電腦程式設計



休閒管理	運動管理
蔡瓊姿 教授 休閒產業、性別與休閒	蕭嘉惠 教授 運動行銷原理與實務、體育行政與管理
洪維勵 副教授 觀光學概論、休閒社會學	吳慧卿 教授兼體育室主任 運動管理學、運動賽會規劃與管理
簡志宜 副教授 休閒心理學、行銷管理	陳建榮 教授 運動設施規劃與管理、職業運動
張德忻 助理教授 戶外教育、冒險/體驗教育	謝立文 副教授兼系主任 管理學、運動俱樂部經營管理
	林彥君 助理教授 運動發展、運動與法律

實習合作單位

休閒管理領域

- 香格里拉
台北遠東飯店
- 力麗觀光開發
- 易遊網旅行社
- 大板根

運動管理領域

- 樂天棒球隊
- 大魯閣
- 台灣迪卡儂
- World Gym
- 運動中心
- 運動協會
- 精鍊公關

其他商管領域

- 遠東百貨
- 榮昌電子
- 蝦皮
- 愛卡拉互動媒體

多元學習

■ 跨領域學習

- 輔系
- 雙主修
- 跨領域學分學程
- 微學程

■ 產學合作

- 職場體驗
- 產業實習

■ 跨領域學習

- 企管
- 金融 (優先選課)
- 經濟
- 資管所 (4+1)



學生實務

- 本系鼓勵學生做中學
將課堂所學運用於實務中
- 近幾年本系同學舉辦各種活動
獲得相當好的評價
 - 紙飛機大型路跑活動
 - 桌球營、籃球營等
 - 休運營



學生活動



學生活動



學生活動



學生參與國際交流與進修

■ 跨國雙聯學位

- 英國 Manchester, Northumbria, Essex
- 美國 Temple University
- 瑞士 Cesar Ritz Colleges, Swiss Hotel Management School

■ 交換學生

- 歐洲(瑞士、法國、義大利等)、美國、日本、韓國及中國等



跨國雙聯學位統計 (詳見系網頁)

	學校 \ 學年度	105	106	107	108	110	111	112	113	114
瑞士	凱薩里茲飯店管理大學	3	3	1	1		1	1		1
	瑞士飯店管理大學				1	1				
美國	天普大學		1	2		1				
合 計		3	4	3	2	2	1	0	0	1



106-114年學生交換出國統計(詳見系網頁)

排名	國家	總人次	主要合作/熱門學校
1	法國	14	SKEMA商學院 (4)、雷恩商學院 (3)、諾曼第管理學院 (2)
2	中國	11	上海財經大學 (4)、同濟大學 (2)、廈門大學 (2)
3	韓國	6	京畿大學 (3)、成均館大學 (1)、東國大學 (1)
4	捷克	5	布拉格生命科學大學 (4)、西波西米亞大學 (1)
5	西班牙	4	聖安東尼奧大學 (2)、Las Palmas de Gran Canaria (2)
6	瑞士	3	瑞士西部應用科技大學日內瓦商學院 (3)
6	奧地利	3	茵斯堡大學 (3)
8	德國	2	海爾布隆大學 (1)、巴登符騰堡應用科大 (1)
8	日本	2	近畿大學 (1)、甲南大學 (1)
8	義大利	2	佛羅倫斯藝術學院 (2)
11	波蘭	1	波滋南經濟大學 (1)
11	荷蘭	1	烏特勒支應用科技大學 (1)

畢業校友服務領域

休閒相關產業

- 航空業、休閒娛樂業、觀光旅宿業等

運動相關產業

- 運動公關、行銷、運動健身俱樂部、運動中心、職業球團、運動用品等

其他產業

- 金融、製造、服務、電子、法律。從事業務含行政、人資、行銷、業務

公教職、國營事業

- 高普考 - 觀光行政、體育行政
- 其他-體育老師、檢調警消、台電



相關領域 – 傑出畢業系友範例

- 游孟儒 / 橘舍三食營主
- 黃苡雯 / 可樂旅遊歐洲線領隊
- 黃少鵬 / 長榮航空機師
- 陳兆銳 / 華航培訓機師
- 謝君璞 / 專屬健議股份有限公司CEO
- 羅升階 / 絲瓜運動俱樂部執行長
- 陳姿霖 / 世界健身俱樂部城市經理



Orange Farmhouse



你是否適合休運系？

- 如果你...
 - 喜歡與人接觸
 - 有服務熱誠
 - 喜歡運動
 - 組織、規劃能力佳
 - 團隊合作能力佳
 - 有辦班級或社團活動經驗...
- 常見迷思-不要以為北大休運系...
 - 是體育系
 - 是餐飲系
 - 課業輕鬆由你玩四年
 - 不用學理論



歡迎來休閒運動管理學系
～謝謝各位同學的聆聽～
Q & A

