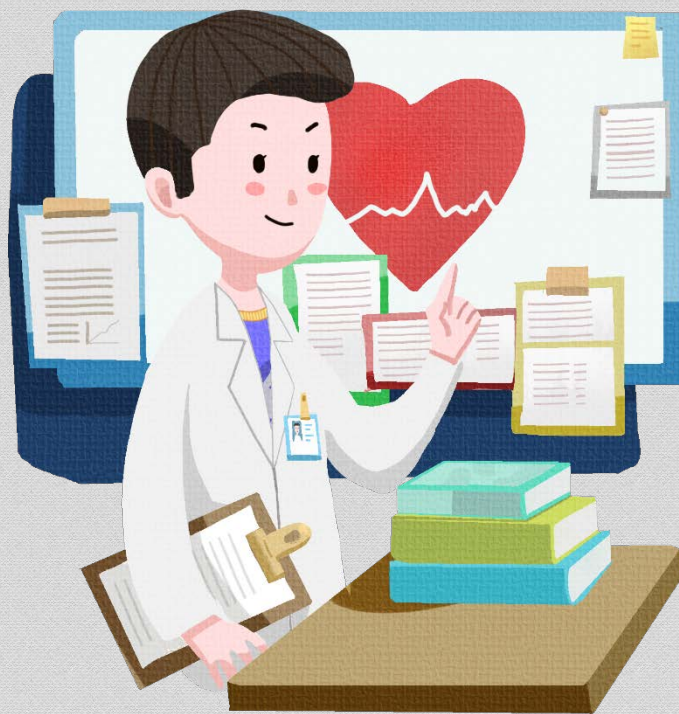


1Q: 此學群在貴校之相關的學系有哪些?差異性何在?

A: 本系為醫藥衛生學群，相關學系有：醫學系、牙醫學系、物理治療學系、職能治療學系、語言治療與聽力學系語言治療組、語言治療與聽力學系語言聽力組、視光學系、醫學影像暨放射科學系、職業安全衛生學系、護理學系、醫學檢驗暨生物技術學系、公共衛生學系、醫療產業科技管理學系，共12學系。



本系有醫學大學之體系，課程設計優於一般大學，系上特別規劃解剖學、臨床營養實務、食物與藥物相互作用，合【**醫學領域**】供修課選擇。

本校除了自有附設醫學中心(教學醫院)外，另長期配合全國多所醫院營養科簽約合作，可依學生志願選填至醫院體現臨床實習，並獲取實習證明書。

本系學生依系課程規劃選課與實習合格，畢業即可報考考試院高考「**營養師證照**」與「**食品技師**」**雙證照**外，另考取「**保健食品初級工程師**」等證照。

2Q：貴校與他校同性質學系之特色差異為何？與國內外大學之不同為何？

A：

1. 本校與他校同性質學系之差異，在於本校為『醫學』大學，具有醫大之體系為特色。

本學系主要培養學生具備營養照護能力、保健諮詢服務能力，是所培育兼具醫學、營養及食品科技知識之專業人才為定位。

2. 本系畢業學生具備國家專技【**營養師、食品技師**】**考試雙資格**，歷年高考營養師錄取率皆遠高於全國平均值，尤其以考選部111年第二次專技人員「營養師」高等考試本系學生榮登榜首。



4. 系友在營養、教學、生技研究等領域皆富成就，現今新生代YouTuber：高敏敏營養師、宋明樺營養師、曾相為營養師、依依 陳依依Sherry、Q老師(張佩蓉營養師)、愛健康營養師珊瑚等數十位系友。

3. 本系專業課程皆搭配實作實驗課程，強化理論基礎與實務操作並行教學。



3Q：此學群畢業後在哪些領域工作?發展前景如何?

A:

營養師

專業營養師，能對個人或特定族群的提供專業的營養需求，藉由膳食營養的調配與設計，幫助改善正確飲食習慣。例如：社區營養師、臨床營養師、營養衛教師、營養諮詢顧問、營養研究員、運動營養師...等。

【各大藥妝、瘦身美容業、健身中心】營養諮詢師



公職營養師 食品技師

計劃並實施食品服務或營養計劃，以幫助促進健康和疾病控制。可以監督提供大量食品服務的部門的活動，為個人提供諮詢或進行營養研究。

【各大食品、生技產業研究、開發、品管、推廣、食品安全衛生管理、食農教育】等專業人員。

4Q：高中生入學前應具備什麼特質與能力，較能被教授青睞，且適應就讀？

- A：**
1. 關心社會新聞時事議題：例如：食安議題、營養趨勢等等，務必將其原理及邏輯釐清，對於考取營養科系會加分許多唷！
 2. 日常生活購買食品時，懂得看營養標示，了解國人每日飲食指南：「營養標示」要讓消費者知道食品裡含有什麼，了解自己吃了這種食品，身體可以攝取哪些營養，進一步可能對健康有什麼影響喔。
 3. 營養師的工作是協助國人導正飲食觀念，改善健康狀況，因此要須具備願意傾聽、樂於分享、不害怕與人溝通等特質，細心且耐心的與不同個性的人溝通，並且提供正確的專業建議，才能協助改善健康。



【個人特質具備】

【親和性】熱心，溫和，和善，關懷同情他人，幫助他人。

【樂群性】關心他人、對人友善、隨和、喜歡處在人群中、樂於參與活動。

【深思性】思考深入，考慮周詳，要收集完整資訊再做決定，盡力面面俱到。

【合作性】與人合作，能共同完成事情。

**營養師教你看懂
營養標示 Nutrition Facts**

營養標示

	每份量 30公克	本包裝含 2份
	每份	每100公克
熱量	162 大卡	539 大卡
蛋白質	1.5 公克	5.0 公克
脂肪	9.8 公克	32.5 公克
飽和脂肪	4.9 公克	16.3 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	17.0 公克	56.5 公克
糖	1.1 公克	3.6 公克
鈉	141 毫克	469 毫克

Step1 確認每一份的重量
Step2 確認本包裝共有幾份
Step3 決定要吃的份數
吃一整包每份數字要再 **X2**
Step4 計算會吃進多少
熱量及營養素
吃了一整包，熱量就是 **324** 大卡

****市售原味洋芋片熱量**

備註：
一碗白碗280大卡，一包60g的洋芋片就要324大卡
吃一包洋芋片，當天飯要少吃一碗！

余朱青 營養師

營養標示需明列熱量、蛋白質、碳水化合物、粗脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、鈉、糖類等項目。(圖取自余朱青 營養師臉書粉專)

5Q：高中生面對此學群個人申請第二階段甄試項目的準備方向為何？

A： 本系旨在培育兼具食品營養與醫學知識的專業人才，適合有志於營養照護與保健食品科技的同學選讀。
自112學年度起分為A、B組兩組進行招生，個人申請第二階段甄選總成績比例：學測成績20%、審查資料35%、面試45%。
甄試項目準備方向為下說明：

學習準備方向		
組別	A 組 (招收 22 名)	B 組 (招收 10 名)
修課紀錄	■ 本系屬醫藥衛生學群。 ■ 著重：(1)數學領域、(2)自然科學領域之修課紀錄。 ■ 學業總成績	■ 本系屬醫藥衛生學群 ■ 著重：(1)社會領域、(2)綜合活動領域、(3)健康與體育領域，或體育班之體育專業科目之修課紀錄。 ■ 學業總成績
課程學習成果	學生可就在學期間專題報告課程成果作品。	學生可就在學期間專題報告課程成果作品。
多元表現	■ 高中自主學習計畫與成果 ■ 服務學習經驗 ■ 競賽表現 若有實際成果佐證，並說明準備過程中的體驗及反思為佳。	■ 高中自主學習計畫與成果 ■ 服務學習經驗 ■ 競賽表現 若有實際成果佐證，並說明準備過程中的體驗及反思為佳。
學習歷程自述	■ 高中學習歷程反思 ■ 就讀動機 ■ 未來學習計畫與生涯規劃	■ 高中學習歷程反思 ■ 就讀動機 ■ 未來學習計畫與生涯規劃
面試準備	■ 面試在評量學生的語言表達能力、反應思辯能力以及本系相關知識等。 ■ 評分比重：思考方式40%、邏輯推理能力30%、語言表達能力30%。	