

「**學習內容**」：本系結合營養以及食品之專業課程，系定必修課程以及學程課程內專業課程修畢，可取得營養師國家專技高考、以及國家食品技師應考資格；另外保健化妝品學程將妝品科技與食品營養整合，提供由內而外的全人健康照護知能，以符合多元就業市場之知識與技能。

「**學習方法**」：包括翻轉教學、問題導向學習、服務學習融入課程、自主學習、微學分等多元創新教學，主要是以「學生為中心」式教學，不同於傳統以教師為中心的教學方式。

※**翻轉課堂(Flipped classroom)**教學是一種以「學生為中心」式教學，意指在課堂和在家中的學習活動翻轉過來的一種教學模式，學生先在家裡透過網路自學老師預先錄製好的數位教材，再到課堂上由教師解惑、引導討論與實作；傳統教學著重理解與記憶，而翻轉課堂教學則透過教師引導、同儕討論互動，達到應用、批判分析、評鑑、問題解決、團隊合作及創造等能力。

※**問題導向學習(problem-based learning, PBL)**是一種以學生為中心，不同於傳統以教師為中心的教學方式。在學習的領域裡，PBL 注重學習的過程(如何學及為什麼學)，培養自主、合作及終身學習的態度。

※**服務學習融入課程**是一種經驗教育的模式，透過有計劃安排的社區服務活動與結構化設計的反思過程，以完成被服務者的目標需求，同時亦可促進服務者的學習與發展。

※**自主學習**係由學生自主規劃學習目標、蒐集學習資訊、爭取合理可行學習資源，參與多元學習機會，以落實「學用合一」及充實就業準備。