

10. 在貴系的學習內容或學習方法方面，有哪些是最容易被高中生誤解之處？請簡要說明並澄清之。

Q1. 營養系主要的學習目標是什麼？

A1. 營養系是一個以生命科學出發以照顧全人營養健康為主軸的學科，從理解人類的生理新陳代謝、營養素在身體裡的功能、探討如何透過食物以「預防醫學與藥食同源」的基礎，以均衡飲食達到健康的學科。

Q2. 保健營養學系與其他營養、食品或餐飲科系有什麼差異？

A2. (1) 在營養系除了要學會實際製備的課程了解各種食材特性與烹調技巧外，更是關注食品的衛生與安全，營養系的同學均能設計出營養均衡的團體膳食或是可以針對需要特殊營養需求的個案設計出客製化菜單，所以無論是在學校、團膳公司、長期照護中心、醫院、體重控制等機構均能看到營養師的身影。

(2) 本系可以在畢業前就可以取得 3~5 張的證照，畢業後也可以同時具有報考專技高考營養師和食品技師的執照，因此在畢業後的履歷上，「專業證照」的欄位不會空白。