義守大學 I-SHOU UNIVERSITY
營養學系 Department of Nutrition

義守大學營養學系：你以為營養系只是在學吃和煮嗎？

其實，營養系學的不只飲食，更結合科學、醫學、食品與實作！

常見誤解

- 營養系就是學怎麼吃才健康
- 營養系每天都在煮菜
- 只要會烹飪就適合讀營養系

以上都只是部分印象，並不是營養系的全部！

其實在學什麼？

- **生物與化學：** 了解人體與營養的科學基礎
- **基礎醫學與臨床營養：** 學習疾病營養照護與健康促進
- **食品科學與食安：** 認識食品成分、品質與安全管理
- **營養專業應用：** 從個人飲食到社區健康服務

怎麼學？

- 實驗操作
- 臨床情境模擬
- 團膳與治療飲食實作
- 社區營養衛教
- 醫院實習

透過「學中做、做中學」，把課堂知識用在真實情境中。

會培養哪些能力？

- 科學思考
- 實務操作
- 問題解決
- AI與跨域應用

營養系不只是學飲食，更是培養守護健康的專業能力！

如果你對健康、科學、食品與助人有興趣，營養系會是很值得探索的選擇！