



# 大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

- 健康產業
- 社區銀髮族體適能運動指導
- 專業健身中心
- 游泳池

- 國際基本團體運動指導員GEI
- 國際個人體適能顧問 PFT
- 游泳教練與救生証

實習銜接  
就業

紮實學科  
知識

豐富且完善的  
課程規劃

導入國際  
證照

業界專業級  
教官術科指導

- 解剖學
- 運動生理學
- 人體肌動學
- 健康心理學
- 基礎推拿
- 運動貼紮
- 中醫傷科
- 運動按摩

全國三大健身產業業師授課：

- 基礎：有氧、肌力訓練、瑜珈、階梯
- 進階：韓流舞蹈、MV舞蹈、TRX、空中瑜珈、熱血戰鼓、X55



LES MILLS

