

社會工作學習內容和社會學不同。社會工作專業和社會學專業之間，是有不小的差別，其中最大的差異在於社會工作是應用學科，所以著重透過學習建立自身的專業與他人互動與提供專業協助的能力。而社會學則是基礎學科，比較著重基礎知識的訓練與探討。

社會工作學系與心理學系、諮商學系，同為助人科系，只是多數心理系所偏重腦科學研究，採用測驗診斷的方式，作為助人的策略；諮商學系在助人的策略上，屬於較為被動式的服務模式，需要服務對象主動求助並付費；社會工作除關心的是社會中不同群體的個案家庭服務外，還強調主動深入社區、政策倡議、踐行社會正義的行動，是一種更全面強調人在環境中的服務策略模式。