

10. 在貴系的學習內容或學習方法方面，有哪些是易被高中生誤解之處？請簡要說明並澄清之。

以下羅列三點心理系常被高中生誤解之處，並提供簡要之說明，讀者亦可同時參考第11題之說明。

(1) 心理系畢業後可以當「心理醫師」嗎？

(2) 臨床心理師與諮商心理師的有何差異？

(3) 心理系可以學會催眠和夢的解析，占星術、讀心術或潛能開發嗎？

## (1)心理系畢業後可以當「心理醫師」嗎?

台灣並沒有「心理醫師」這樣的專業稱謂，但有四種專業人員是涉及「心理專業」的相關助人工作。(1) 臨床心理師、(2) 諮商心理師、(3) 神經科專科醫師、(4) 精神科專科醫師。而心理系畢業之後，需再經過臨床心理研究所或諮商心理研究所的訓練與國家考試通過後可以成為前兩者(1)(2)，而經過實習與臨床實務工作之後，有些臨床心理治療師或諮商心理師會選擇獨立開業(如：心理治療所)，並從事心理與行為診療的工作。

而後兩者(3)(4)則是必須在醫學系經歷完整的醫學訓練與臨床實習，並通過神經或精神相關的專科醫師的國家考試之後，方能從事神經或精神醫學相關的診斷與治療工作。而(1)(2)大部份是從從事心理狀態與行為的衡鑑及治療；而後二者(3)(4)則是除了臨床的評估之外，亦可以開藥或從事相對侵入式的治療。

相關資訊可以參考下列四個學會的網站：

台灣臨床心理學會：

<http://taclip.org.tw/index.php/component/content/>

臺灣諮商心理學會：

<http://www.twcpa.org.tw/>

臺灣神經學學會：

<http://www.neuro.org.tw/>

臺灣精神醫學會：

<http://www.sop.org.tw/>

## (2) 臨床心理師與諮商心理師的有何差異？

臨床心理師的訓練主要著重在臨床個案的評估、衡鑑、診斷與治療，而其大部份臨床心理師分布的工作場域以醫療機構多；而諮商心理師著重在諮商輔導技能之訓練，其工作主要針對一般人在情緒困擾、壓力反應狀況下之處遇與引導。其主要工作場域大多在學校與教育機構，當然也有部分涉入工商或醫療機構。(註：可參考比對上述各專業網站之描述)

### (3)心理系可以學會催眠和夢的解析，占星術、讀心術或潛能開發嗎？

本系主要立基於科學心理學的研究與教學，上述普羅大眾相當好奇地且欲求解的議題，當然也是心理學研究的範疇，過去也引發許多爭論與辯證，當然有許多心理學家投入這些現象的驗證與釐清。但值得注意的是，科學心理學會將這些議題當作是「議題」，則表示這些現象仍有待研究、有待釐清。而有待釐清的議題，就相對難以系統性的建構有預測力的知識架構和訓練課程。因此，在心理系的所學大部分是具有清楚理論與研究基礎的內容，反之，其他沒有操作型定義或者不可證的內容或現象，就較少成為科學心理學討論的議題。上述五個大眾好奇的議題，可以參考下列兩個科普網站，其中有不少文章針對這些議題的研究進展進行說明與討論。

泛科學：  
<https://pansci.asia/>

催眠：<https://pansci.asia/archives/tag/%E5%82%AC%E7%9C%A0>

夢的解析：<https://pansci.asia/?s=%E5%A4%A2%E7%9A%84%E8%A7%A3%E6%9E%90>

占星術：<https://pansci.asia/?s=%E5%8D%A0%E6%98%9F%E8%A1%93>

讀心術：<https://pansci.asia/?s=%E8%AE%80%E5%BF%83%E8%A1%93>

潛能開發：<https://pansci.asia/?s=%E6%BD%9B%E8%83%BD%E9%96%8B%E7%99%BC>

科學人：

<http://sa.ylib.com/index.aspx>

催眠：<http://sa.ylib.com/MagArticle.aspx?Unit=featurearticles&id=3050>

夢的解析：<http://sa.ylib.com/MagArticle.aspx?Unit=columns&id=461>

占星術：<http://ylsrh1.ylib.com/Search/Search?SearchSite=4&Keyword=%E5%8D%A0%E6%98%9F%E8%A1%93>

讀心術：<http://ylsrh1.ylib.com/Search/Search?SearchSite=4&Keyword=%E8%AE%80%E5%BF%83%E8%A1%93>

