

10. 在貴系的學習內容或學習方法方面，有哪些是最容易被高中生誤解之處？請簡要說明並澄清之。

- Physical therapy 的 physical 是希臘文「身體的」意思，並非 physics(物理的)。對於許多非醫事背景之家長以及即將要進入大學階段的高中生而言“物理治療”常常使他們產生一種迷思，即需有很深厚的物理知識。但其實物理治療裡所需的物理概念，只需學習及理解人體構造以及機制，而非像高中時所學的需要那麼深入，可以說是另一種的物理概念。過去會特別強調「以光、電、水、冷、熱等非侵入性的物理因子來治療病人，然而現在希望也相當強調物理治療的目的是要提升病人的動作能力(處理影響病人動作不好的問題，包括疼痛、肌力耐力等問題)，所用的方法主要是非侵入性的，這些方法包括運動治療、徒手治療、儀器治療，現因不健全的健保制度下，常導致一般民眾認為物理治療師只會操作儀器，但其實儀器治療在物理治療當中只是其中的一小部份。簡而言之，物理治療是在處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的一個專業，也包含預防性的健康促進。