

現代人會透過各種不同的休閒遊憩活動來紓緩與調整壓力，本系以發展多元休閒遊憩活動專業來提升全民之身心健康與生活品質。

本系課程除了培育休閒療癒、創意餐旅及特色旅遊等專業外，更透過下列多元特色課程來培養同學的多元休閒遊憩專業能力：

一、休閒療癒

1. 老人體適能(老人保健學)
2. 休閒保健與養生專題(森林療癒、瑜珈、靜坐、冥想、溫泉、……)
3. 探索與冒險活動(極限、登山、溯溪、攀岩、北歐式健走、SUP、攀樹、獨木舟、自行車……)

二、創意餐旅

1. 餐旅資訊系統
2. 世界餐旅文化鑑賞
3. 產品設計與成本控制

三、特色旅遊

1. 主題旅遊專題(文化、生態、宗教、運動、……旅遊)
2. 智慧旅遊專題
3. 旅遊商品與市場開發
4. 新興旅遊專題(遊輪、無障礙、銀髮族、親子、……旅遊)
5. 四、整合型
6. 地方創生與在地實踐(USR)
7. 休閒遊憩資源調查與分析
8. 活動企劃與實務
9. 品牌企業講座(邀請合作企業、系友、產官學等專家演講)
10. 微型創業專題
11. 永續愛台灣四大活動規劃與執行(一)、(二)(登玉山、泳渡日月潭、自行車環台、大甲媽繞境)