

# 112 學年度球類運動學系課程手冊架構

## 一、本系簡介

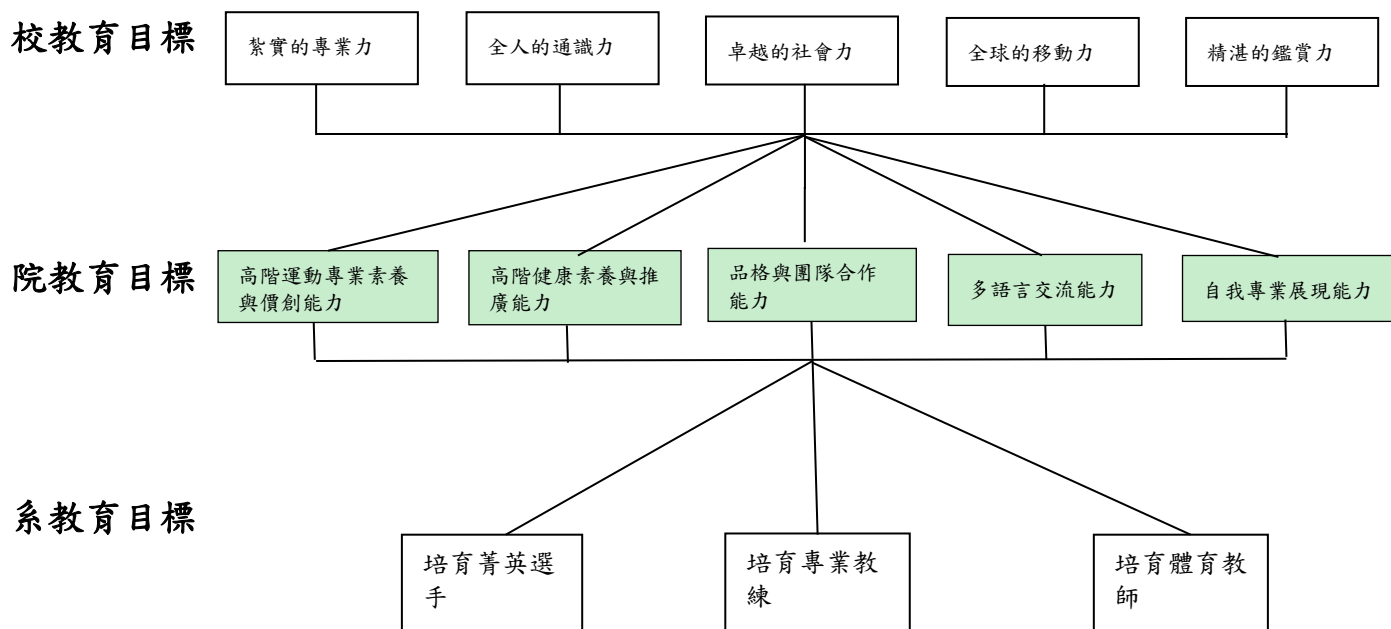
球類運動學系 (Department of Ball Sports) 運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 15 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

## 二、教育目標

### (一) 本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能

### (二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



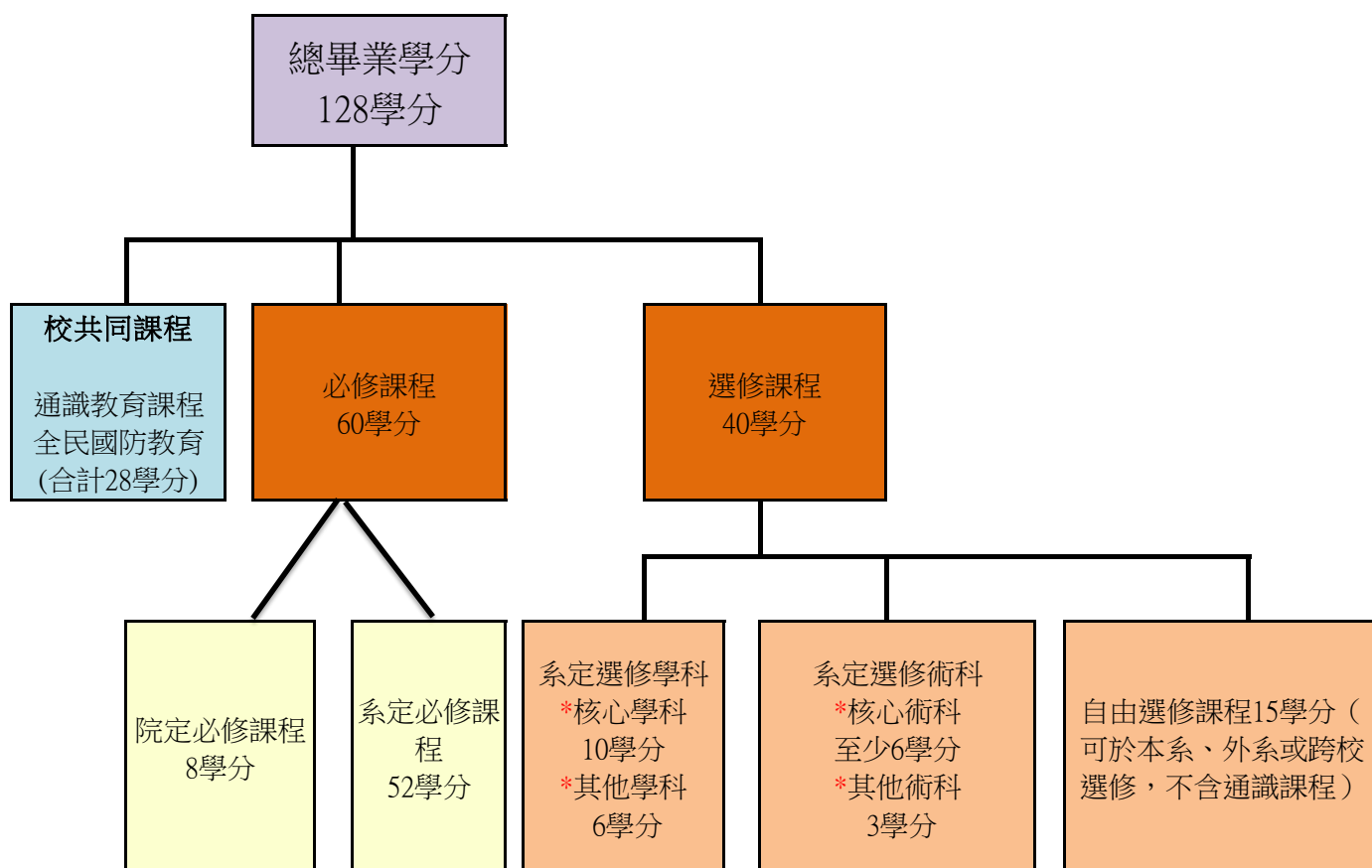
### 三、課程規劃

#### (一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力。
2. 培養體育運動專業技能及分析能力。
3. 培養運動相關智能及行政應用與規劃能力。

#### (二) 課程架構

##### (1) 課程架構圖



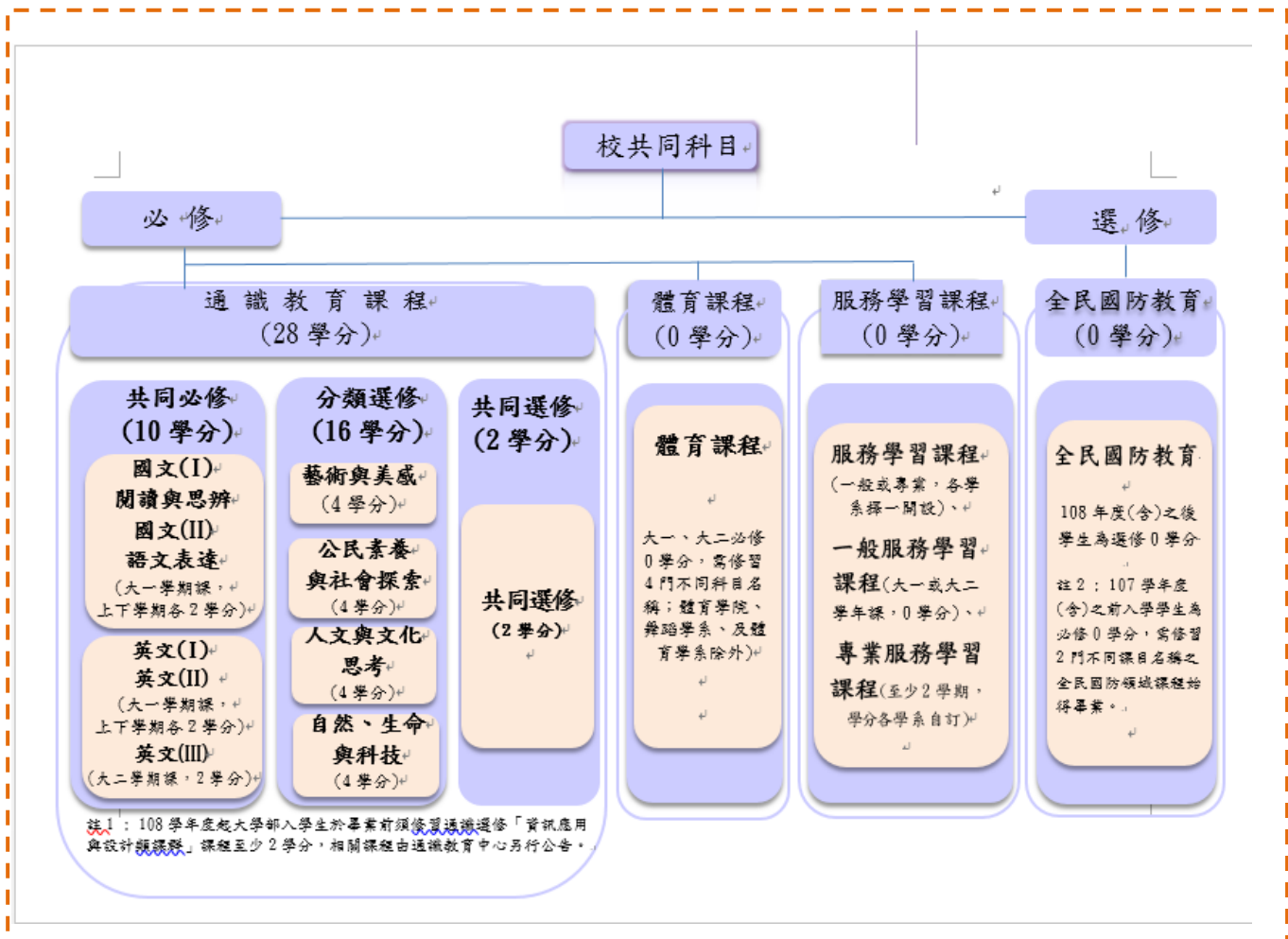
##### (2) 學分規畫表

課程類別	校共同科目				系專門課程				總計
	通識教育課程			全民國防教育	院學分	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修)	
	共同必修	分類選修	共同選修						
必修	10	0	0	—	8	4	48	0	68
選修	0	16	2-	0	0	25	0	15	60
合計	28				8	29	48	15	128

(3) 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程



院共同必修課程

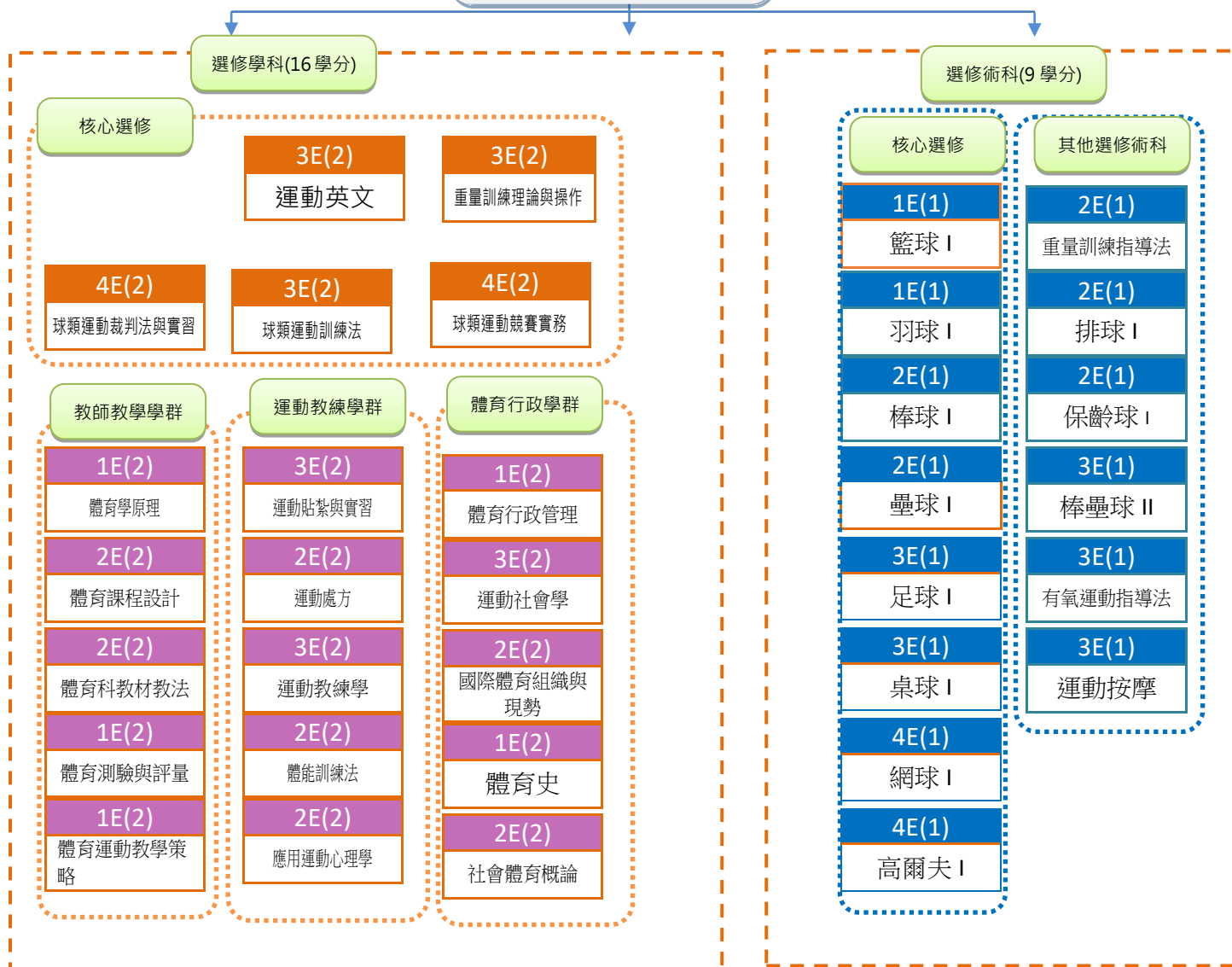
1R(2) 人體解剖生理學	1R(2) 運動心理學	2R(2) 運動生物力學	2R(2) 運動生理學
------------------	----------------	-----------------	----------------

系專門課程

系共同必修(52 學分)

1R(2) 游泳	1R(2) 田徑	1~4R(48) 專長訓練	3R(0) 樂活球類服務學習	3R(0) 學童體育服務學習
-------------	-------------	------------------	-------------------	-------------------

系選修(至少 25 學分)



自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)

畢業

建議選課年級  
必修(R)主修領域選修(E)  
學分數

4E(2)

課程名稱

#### 4. 修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

##### (1)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

院共同必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

##### (2)非學分類

(系所學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證或水上救生證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張

(3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：(1)運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

(2)運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

(3)獲頒國光獎章:可抵免三張證照。

(4)左訓生(符合國訓中心課輔週數):二學期可抵一張證照。

(5)在校期間當選國家隊參加正式錦標賽，至多可抵一張證照。

#### 四、必修科目

##### (一)(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	共同必修	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

##### (二) 院定必修課程(8 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		中教課程

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
二	必修學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程
		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	中教課程

### (三) 系定必修術科(共 52 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	共同必修	樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	0	0	2	0	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	0	0		2	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
二 三 四	專長	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	

### 五、選修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	核心選修學科	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		至少 10 學分
		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
四		運動英文	Sport English	2		2		
		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum	2		2		
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		至少〇學分，超修認列自由選修
		運動處方	Sports Nutrition	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
一至四年級	教師教學專業學群	體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Sports and Physical	2		2		
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
一至四年級	體育行政管理專業學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical Education	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期		備註
				學分	時數	
一至四年級	8選6球類術	籃球 I	Basic Basketball	1	2	科學分 至少〇學分，超修認列選修術
		羽球 I	Basic Badminton	1	2	
		棒球 I	Basic Baseball	1	2	
		壘球 I	Basic Softball	1	2	

年級	類別 科	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期		備註
				學分	時數	
一至四年級	類 科	足球 I	Basic Soccer	1	2	列自由選修學分 至少 0 學分，超修認
		桌球 I	Basic Table Tennis	1	2	
		網球 I	Basic Tennis	1	2	
		高爾夫 I	Basic Golf	1	2	
	選 修 術 科	棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball	1	2	
		排球 I	Basic Volleyball	1	2	
		保齡球 I	Basic Bowl	1	2	
		重量訓練指導法	Weight Training and Guidance	1	2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1	2	
		運動按摩	Sports Massage	1	2	

**1.先修(I)始得(II)**  
**2.不得修與自身專長相同之課程。**



## 六、輔系及雙主修課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		2	2	一學期課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		6	6	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 <u>6 小時計 3 學分</u> ，固定時間授課， <u>須修習 2 學期，計 6 學分</u> 。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 6 項，計 6 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	運動教練專業學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 6 學分。
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	