

「醫學社會學」是以社會學觀點分析醫療和健康領域的相關現象，其核心主題包含個人健康和求醫行為、醫病關係、健康與疾病的社會文化觀點、性別與健康、醫療專業化、醫療組織和變遷、醫療政策、健康不平等與人權等。也可以說，「醫學社會學」是培養學生戴上一副社會學的眼鏡，來觀看醫療照顧領域中的疾病、患者，及醫療提供者，並思考社會脈絡所帶來的影響。

「社會工作」是藉由多元方法，協助社會中的個人適應或突破環境的助人專業。社會工作傳統三大工作方法為「社會個案工作」、「社會團體工作」、「社區工作」，用以協助個人、團體、社區增強功能和適應社會環境。過去幾十年，隨著全球化趨勢、新興社會議題浮現，及對人權重視，社工專業與時俱進，豐富了既有專業知識體系。作為一個以實踐為本的專業及學術領域，社會工作亦強調社會改變和發展、社會凝聚、和人民的充權及解放等任務。

綜言之，助人過程不僅強調運用社會工作實務方法，也具備社會學思辯反思能力，創造有利於環境中的個人追尋目標達成的社會條件。